

Hallo zusammen,

Manchmal habe ich das Gefühl, die Zeit rennt immer schneller. Schon ist wieder Ende Oktober und wir sind mit dem Abschließen der Gartensaison beschäftigt.

Heute möchte ich euch über einige Termine, aber auch Veränderungen auf der Homepage informieren:

Stammtisch:

Diese Woche, am 26. Oktober 2023 ist der letzte routinemäßige Stammtisch in diesem Jahr – Im November muss er leider entfallen.

Jahrmarkt:

Am Sonntag, 07. November 2023 ist in Freistett Jahrmarkt. Ab 10 Uhr ist an diesem Tag geöffnet. Wir hoffen auf schönes Spätherbstwetter und planen, unseren Hof zur Begegnungsstätte zu machen. Bei schönem Wetter gibt es unsere Dinkel-Crêpes mit verschiedenen Auflagen.

Weihnachtsmarkt:

Am Freitag, 01. Dezember ist rund um die Kirche Weihnachtsmarkt. Im Carport hinterm Haus hat traditionell Frau Holle ihr Atelier mit Mode und Accessoires aufgeschlagen, gemeinsam mit ihr stellen wir auch unsere Gesundheitsprodukte zur Stärkung des Immunsystems vor.

„Hilfe zur Selbsthilfe“ war schon immer unser Motto, und so stellen wir an diesem Markt auch das Charity-Projekt unserer Freundin Christina vor, die in Benin zusammen mit ihrem Mann nicht nur ein Kinderheim, sondern auch eine Schule, eine kleine Landwirtschaft, eine Näherei, etc. aufbaut.

Urlaub:

Erstmals seit über zwei Jahrzehnten gehen wir für länger als eine Woche in Urlaub. Vom 07. bis zum 24. November sind wir nicht da. Das Geschäft bleibt geschlossen.

Was gibt es Neues?

Die Welt ist im Wandel und keiner weiß, was in der nahen und fernerer Zukunft noch auf uns alle zukommen wird. Entfremden wir uns weiter? Oder rücken wir wieder enger zusammen? Werden wir einen Weg finden, die Konflikte auf der Erde friedlich zu lösen?

Wird Digitalisierung und künstliche Intelligenz, Social Media, Internet, etc. vor allem die älteren Menschen „abhängen“ und vom gesellschaftlichen Leben ausklammern? Fragen über Fragen.

Wer mich jedoch kennt weiss, dass ich da gleichzeitig auch Chancen über Chancen sehe!

Sicher ist, dass wir stärker als bisher in die Eigenverantwortung gehen, uns gegenseitig helfen und unterstützen sollten. Mir macht es jedenfalls Freude, auch im 68. Lebensjahr immer wieder Neues dazuzulernen und mit dem Bekannten zu verknüpfen.

Homepage

So habe ich in den letzten Tagen meine Homepage www.emja.de überarbeitet und habe einige Links eingefügt, so dass ihr jederzeit direkt auch bei meinen Partnern einkaufen könnt, falls der Weg mal wegen der hohen Benzinkosten zu weit ist.

Es geht ganz einfach: Ihr klickt euch in die Seite von EM-Chiemgau oder von Emiko, akzeptiert die Cookies (wesentlich, damit euer Einkauf auch richtig zugeordnet werden kann) und schaut euch dann auf diesen Seiten um.

Falls ihr absolut keine Cookies akzeptieren wollt, könnt ihr meinen persönlichen Code eingeben und damit kenntlich machen, dass ich eure Beraterin bin (würde mich sehr freuen....!)

Bei EM-Chiemgau ist das **em-assmann**

Bei Emiko ist das auf die Frage mein Berater: Johanna Assmann **110451**

Basische Ernährung / Basenfasten

Viele von euch kennen auch die Produkte von Sabine Wacker, Basenfasten.de (gekeimte Nudeln, Müsli-Riegel, leckere basische Aufstriche, etc.). Auch diesen Shop habe ich auf meine Homepage verlinkt.

Alvito

Wasserfiltersysteme, umweltfreundliche Wasch- und Spülsysteme, BPA-freie Trinkflaschen in unterschiedlichen Designs.

Bei Alvito können Sie sich nicht nur informieren, sondern auch direkt mit einem **Rabatt von 10%** bestellen. Geben Sie einfach **den Code emja10** ein.

Bitte versteht mich richtig: Ich freue mich über jeden, der den Weg nach Freistett findet, verstehe aber auch, wenn es mal nicht passt und ihr die Produkte kurzfristig haben möchtet. Hinzu kommt, dass in der Zwischenzeit die Produktvielfalt so groß ist, dass ich einfach nicht alles vorrätig haben kann. Und immer wieder kommen neue, attraktive Produkte dazu – gerade jetzt vor Weihnachten auch schöne Geschenkideen.

EM e.V.

Neu hinzugefügt habe ich den Abschnitt EM e.V.

Empfehlung des Monats

Neu ist auch der Abschnitt zu besonderen Angeboten, wie z.B. heute das kostenlose Webinar von EM-Chiemgau über „Reinigen mit EM“, zu dem ihr euch gerne noch anmelden könnt. Diese Abteilung wird ab jetzt mit Leben gefüllt.

Also schaut euch einfach mal um auf der Seite www.emja.de

So, das war jetzt recht viel Information – die EM-Inspirationen könnt ihr euch beim Stöbern auf der geänderten Homepage holen. Etwas Inspiration möchte ich euch mit dem Text von Marc Aurel mit auf den Weg geben, der mir immer wieder gefällt.

Für heute verbleibe ich mit den herzlichsten Grüßen und der Freude auf ein Wiedersehen bei den nächsten Veranstaltungen

Johanna Assmann

Die Jugend kennzeichnet nicht einen Lebensabschnitt, sondern eine Geisteshaltung; sie ist Ausdruck des Willens, der Vorstellungskraft und der Gefühlsintensität. Sie bedeutet Sieg des Mutes über die Mutlosigkeit, Sieg der Abenteuerlust über den Hang zur Bequemlichkeit.

Alt sein bedeutet nicht, viele Jahre gelebt zu haben. Man wird alt, wenn man seine Ideale aufgibt. Die Jahre zeichnen zwar die Haut - Ideale aufgeben aber zeichnet die Seele. Vorurteile, Zweifel, Befürchtungen

und Hoffnungslosigkeit sind Feinde,
die uns nach und nach zur Erde niederdrücken
und uns vor dem Tod zu Staub werden lassen.

Jung ist, wer noch staunen und sich begeistern kann.
Wer noch wie ein unersättliches Kind fragt: Und dann?
Wer die Ereignisse herausfordert
und sich freut am Spiel des Lebens.

Ihr seid so jung wie euer Glaube.
So alt wie eure Zweifel.
So jung wie euer Selbstvertrauen.
So jung wie eure Hoffnung.
So alt wie eure Niedergeschlagenheit.

Ihr werdet jung bleiben, solange ihr aufnahmebereit bleibt:
Empfänglich fürs Schöne, Gute und Große,
empfänglich für die Botschaften der Natur,
der Mitmenschen, des Unfasslichen.

Sollte eines Tages euer Herz
geätzt werden von Pessimismus,
zernagt von Zynismus,
dann möge Gott Erbarmen haben
mit eurer Seele - der Seele eines Greises.

Marc Aurel (121-180), römischer Kaiser